

VEDEMECUM PER LOGISTICA

PER TRESFERIMENTI

- borraccia x acqua
- ombrello per il sole
- zaino leggero
- occhiali da sole
- cappello / paglietta
- scarponi da trekking e scarpe leggere

PER IGIENE

- eventuale tenda e sacco a pelo – copertine etc..
- saponi
- asciugamani (almeno 3)
- ricambi per 6 giorni (intimo + magliette + pantaloncini + tute +)
-

PER REPORTAGES

Come da progetto è in programma un opuscolo (n° 2 sedicesimi) – che dovrà descrivere il cammino – i luoghi – la storia – le esperienze personali.
Diviene importante l’apporto di ognuno...

- macchina fotografica – videocamera - registratore
- quaderno di appunti