



www.lerkaminerka.com

... Teste Di Legno in escursione
sull'Appennino Meridionale...



www.lerkaminerka.com

... Teste Di Legno in escursione
sull'Appennino Meridionale...



www.lerkaminerka.com

... Teste Di Legno in escursione
sull'Appennino Meridionale...



www.lerkaminerka.com

Teste Di Legno in escursione
sull'Appennino Meridionale...

Apri i Tuochi..... Per Informazioni e Contatti:
www.lerkaminerka.com

Roberto "Zio Bacco" 3478896433 zioBacco@lerkaminerka.com
Giulio 3476514630 giulio@lerkaminerka.com
Dario 3477152462 narida@lerkaminerka.com
Nicola 3293712682 nicola@lerkaminerka.com
Francesco 3395820100 francesco.raffaiele@alice.it

... e tutti coloro che si sentono coinvolti in queste camminate...
L'orario e il punto di partenza verranno determinati volta per volta (a caldo), di comune accordo tra le varie teste di legno presenti alle escursioni.

L'Escursionista non s'adda scorda :

- Scarpe da trekking adatte per camminare su sentieri rocciosi e nei boschi;
- Vestirsi con indumenti comodi (a dipolla);
- Disporre di uno zaino da escursione;
- Nello zaino bisogna avere a disposizione un maglione, una giacca a vento impermeabile, un copricapo, guanti, pia tascabile, bicchiere di vetro, coltello, vino, acqua e colazione a sac.
- Andare in montagna non è come andare a fare shopping, un abbigliamento inadeguato, una piede messo male su una pietra possono veramente determinare problemi per tutti.
- Non sono i chilometri o i dislivelli i veri problemi, il problema principale è "come si affrontano le cose".
- Non sempre una tipologia di difficoltà può essere universalmente applicata. Dipende dal singolo, dalla sua esperienza, dalla sua forza, dal suo spirito di adattamento e lo spirito di autoconservazione... (Pnuccio "Tankasi")
- Ad ogni escursione va aggiunto il grado di difficoltà Lerka Minerka "DLM".

Apri i Tuochi..... Per Informazioni e Contatti:
www.lerkaminerka.com

Roberto "Zio Bacco" 3478896433 zioBacco@lerkaminerka.com
Giulio 3476514630 giulio@lerkaminerka.com
Dario 3477152462 narida@lerkaminerka.com
Nicola 3293712682 nicola@lerkaminerka.com
Francesco 3395820100 francesco.raffaiele@alice.it

... e tutti coloro che si sentono coinvolti in queste camminate...
L'orario e il punto di partenza verranno determinati volta per volta (a caldo), di comune accordo tra le varie teste di legno presenti alle escursioni.

L'Escursionista non s'adda scorda :

- Scarpe da trekking adatte per camminare su sentieri rocciosi e nei boschi;
- Vestirsi con indumenti comodi (a dipolla);
- Disporre di uno zaino da escursione;
- Nello zaino bisogna avere a disposizione un maglione, una giacca a vento impermeabile, un copricapo, guanti, pia tascabile, bicchiere di vetro, coltello, vino, acqua e colazione a sac.
- Andare in montagna non è come andare a fare shopping, un abbigliamento inadeguato, una piede messo male su una pietra possono veramente determinare problemi per tutti.
- Non sono i chilometri o i dislivelli i veri problemi, il problema principale è "come si affrontano le cose".
- Non sempre una tipologia di difficoltà può essere universalmente applicata. Dipende dal singolo, dalla sua esperienza, dalla sua forza, dal suo spirito di adattamento e lo spirito di autoconservazione... (Pnuccio "Tankasi")
- Ad ogni escursione va aggiunto il grado di difficoltà Lerka Minerka "DLM".

Apri i Tuochi..... Per Informazioni e Contatti:
www.lerkaminerka.com

Roberto "Zio Bacco" 3478896433 zioBacco@lerkaminerka.com
Giulio 3476514630 giulio@lerkaminerka.com
Dario 3477152462 narida@lerkaminerka.com
Nicola 3293712682 nicola@lerkaminerka.com
Francesco 3395820100 francesco.raffaiele@alice.it

... e tutti coloro che si sentono coinvolti in queste camminate...
L'orario e il punto di partenza verranno determinati volta per volta (a caldo), di comune accordo tra le varie teste di legno presenti alle escursioni.

L'Escursionista non s'adda scorda :

- Scarpe da trekking adatte per camminare su sentieri rocciosi e nei boschi;
- Vestirsi con indumenti comodi (a dipolla);
- Disporre di uno zaino da escursione;
- Nello zaino bisogna avere a disposizione un maglione, una giacca a vento impermeabile, un copricapo, guanti, pia tascabile, bicchiere di vetro, coltello, vino, acqua e colazione a sac.
- Andare in montagna non è come andare a fare shopping, un abbigliamento inadeguato, una piede messo male su una pietra possono veramente determinare problemi per tutti.
- Non sono i chilometri o i dislivelli i veri problemi, il problema principale è "come si affrontano le cose".
- Non sempre una tipologia di difficoltà può essere universalmente applicata. Dipende dal singolo, dalla sua esperienza, dalla sua forza, dal suo spirito di adattamento e lo spirito di autoconservazione... (Pnuccio "Tankasi")
- Ad ogni escursione va aggiunto il grado di difficoltà Lerka Minerka "DLM".

Apri i Tuochi..... Per Informazioni e Contatti:
www.lerkaminerka.com

Roberto "Zio Bacco" 3478896433 zioBacco@lerkaminerka.com
Giulio 3476514630 giulio@lerkaminerka.com
Dario 3477152462 narida@lerkaminerka.com
Nicola 3293712682 nicola@lerkaminerka.com
Francesco 3395820100 francesco.raffaiele@alice.it

... e tutti coloro che si sentono coinvolti in queste camminate...
L'orario e il punto di partenza verranno determinati volta per volta (a caldo), di comune accordo tra le varie teste di legno presenti alle escursioni.

L'Escursionista non s'adda scorda :

- Scarpe da trekking adatte per camminare su sentieri rocciosi e nei boschi;
- Vestirsi con indumenti comodi (a dipolla);
- Disporre di uno zaino da escursione;
- Nello zaino bisogna avere a disposizione un maglione, una giacca a vento impermeabile, un copricapo, guanti, pia tascabile, bicchiere di vetro, coltello, vino, acqua e colazione a sac.
- Andare in montagna non è come andare a fare shopping, un abbigliamento inadeguato, una piede messo male su una pietra possono veramente determinare problemi per tutti.
- Non sono i chilometri o i dislivelli i veri problemi, il problema principale è "come si affrontano le cose".
- Non sempre una tipologia di difficoltà può essere universalmente applicata. Dipende dal singolo, dalla sua esperienza, dalla sua forza, dal suo spirito di adattamento e lo spirito di autoconservazione... (Pnuccio "Tankasi")
- Ad ogni escursione va aggiunto il grado di difficoltà Lerka Minerka "DLM".

ESCURSIONI Ottobre 2013 – Febbraio 2014

OTTOBRE

Dom 20 – Forra del Titerno – M.te Erbano - Cusano Mutri
"Valle del Titerno - M.ti del Matese"

Sab 26 - Agerola – Fiorido di Fuoro
"M.ti Lattari"

NOVEMBRE

1-2-3 – Traversata degli Alburni
"M.ti Alburni"

Dom 10 – Acerno "Valle del Tusciano"
"M.ti Picentini"

Dom 17 – Piana di Lauro - M.ti del Partenio
"Percorso di Vino e Tartufo... con i Briganti di Cervinara"

Dom 24 – S. Maria del Castello – Montepertuso
"M.ti Lattari"

DICEMBRE

Dom 1 – Napoli
"Andar per Orti Urbani"

Dom 8 – Capracotta – Agnone
"Ndociata di Agnone"

Dom 15 – M.te Pugliano
"Valle Telesina – In Masseria da Maria Pia"

Dom 22 – Penisola Sorrentina

GENNAIO

Dom 5 – Natura in Festa – Cerreto Sannita
"Festa dell'Escursionismo sannita"

Dom 12 – Monte Maggiore
Il sentiero degli Eremi e dei Briganti"

Dom 19 - Valle del Clanio
"M.ti del Partenio"

Dom 26 – M.te Taburno
"..da Cirignano fino alla Croce"

FEBBRAIO

Dom 2 – Montevergine
"Festa della Candelora"

Dom 9 – Castel del Monte
"I Luoghi Federiciani"

Dom 16 – Ciaspolata sul Matese
"M.ti del Matese"

Dom 23 – Pizzo San Michele
"Mti Picentini"

Note:

Il programma escursioni nel corso dello svolgimento può subire delle variazioni. In caso di neve l'escursione può essere sostituita da una ciaspolata. Gli orari e i luoghi degli appuntamenti verranno definiti una settimana prima della data dell'escursione.

ESCURSIONI Ottobre 2013 – Febbraio 2014

OTTOBRE

Dom 20 – Forra del Titerno – M.te Erbano - Cusano Mutri
"Valle del Titerno - M.ti del Matese"

Sab 26 - Agerola – Fiorido di Fuoro
"M.ti Lattari"

NOVEMBRE

1-2-3 – Traversata degli Alburni
"M.ti Alburni"

Dom 10 – Acerno "Valle del Tusciano"
"M.ti Picentini"

Dom 17 – Piana di Lauro - M.ti del Partenio
"Percorso di Vino e Tartufo... con i Briganti di Cervinara"

Dom 24 – S. Maria del Castello – Montepertuso
"M.ti Lattari"

DICEMBRE

Dom 1 – Napoli
"Andar per Orti Urbani"

Dom 8 – Capracotta – Agnone
"Ndociata di Agnone"

Dom 15 – M.te Pugliano
"Valle Telesina – In Masseria da Maria Pia"

Dom 22 – Penisola Sorrentina

GENNAIO

Dom 5 – Natura in Festa – Cerreto Sannita
"Festa dell'Escursionismo sannita"

Dom 12 – Monte Maggiore
Il sentiero degli Eremi e dei Briganti"

Dom 19 - Valle del Clanio
"M.ti del Partenio"

Dom 26 – M.te Taburno
"..da Cirignano fino alla Croce"

FEBBRAIO

Dom 2 – Montevergine
"Festa della Candelora"

Dom 9 – Castel del Monte
"I Luoghi Federiciani"

Dom 16 – Ciaspolata sul Matese
"M.ti del Matese"

Dom 23 – Pizzo San Michele
"Mti Picentini"

Note:

Il programma escursioni nel corso dello svolgimento può subire delle variazioni. In caso di neve l'escursione può essere sostituita da una ciaspolata. Gli orari e i luoghi degli appuntamenti verranno definiti una settimana prima della data dell'escursione.

ESCURSIONI Ottobre 2013 – Febbraio 2014

OTTOBRE

Dom 20 – Forra del Titerno – M.te Erbano - Cusano Mutri
"Valle del Titerno - M.ti del Matese"

Sab 26 - Agerola – Fiorido di Fuoro
"M.ti Lattari"

NOVEMBRE

1-2-3 – Traversata degli Alburni
"M.ti Alburni"

Dom 10 – Acerno "Valle del Tusciano"
"M.ti Picentini"

Dom 17 – Piana di Lauro - M.ti del Partenio
"Percorso di Vino e Tartufo... con i Briganti di Cervinara"

Dom 24 – S. Maria del Castello – Montepertuso
"M.ti Lattari"

DICEMBRE

Dom 1 – Napoli
"Andar per Orti Urbani"

Dom 8 – Capracotta – Agnone
"Ndociata di Agnone"

Dom 15 – M.te Pugliano
"Valle Telesina – In Masseria da Maria Pia"

Dom 22 – Penisola Sorrentina

GENNAIO

Dom 5 – Natura in Festa – Cerreto Sannita
"Festa dell'Escursionismo sannita"

Dom 12 – Monte Maggiore
Il sentiero degli Eremi e dei Briganti"

Dom 19 - Valle del Clanio
"M.ti del Partenio"

Dom 26 – M.te Taburno
"..da Cirignano fino alla Croce"

FEBBRAIO

Dom 2 – Montevergine
"Festa della Candelora"

Dom 9 – Castel del Monte
"I Luoghi Federiciani"

Dom 16 – Ciaspolata sul Matese
"M.ti del Matese"

Dom 23 – Pizzo San Michele
"Mti Picentini"

Note:

Il programma escursioni nel corso dello svolgimento può subire delle variazioni. In caso di neve l'escursione può essere sostituita da una ciaspolata. Gli orari e i luoghi degli appuntamenti verranno definiti una settimana prima della data dell'escursione.